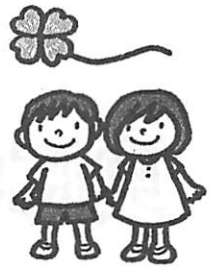


ほけんだより 5月



令和元年 5月 16日 (木) 発行：浜川小学校 保健室

新学期が始まって1ヶ月半が経ちました。新しい環境には慣れましたか？5月は新学期の疲れが出る時期でもありますね。疲れを残さないためにも、規則正しい生活を心がけ、体調に気をつけましょう。

☆5月のほけんもくひょう☆

体や身の回りを

清潔にしよう！

学校感染症でお休みしている児童がいます

浜川小学校 欠席状況 (5月15日 (水) 現在)

インフルエンザB型：2名 流行性結膜炎：1名

発熱：3名 腹痛 (嘔吐・下痢)：2名



*登校前の健康観察をお願いします。

普段と様子が違うなと感じたら、体温を測定してください。

*ご家庭でも予防対策 (手洗い・咳エチケットなど) についてお話ししてください。

毎日、清潔なハンカチ、を持たせてください。

*欠席の連絡は朝のうちに (8時15分) をお願いします。

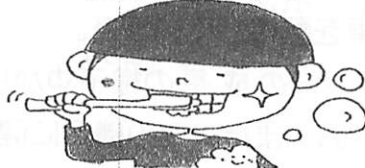
お子さんの主な症状をそえて。発熱の場合は体温もお知らせください。

レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ

ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？



食後に歯みがきをしていますか？



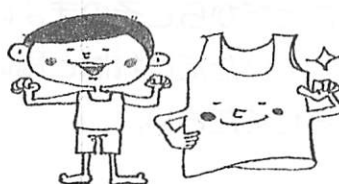
うがいや手洗いをしていますか？



お風呂に入っていますか？



肌着は着ていますか？



つめは長くないですか？



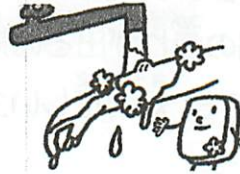


虫にさされたときは・・・

保健室にも、「虫にさされた!!」「外で遊んでいたら手にブツブツがでてかゆい」などと来室する児童が増えています。これから虫が活発になる時期、応急手当をおぼえておくといいですね!



①毒針や毒毛があれば取り除く



②石けんでていねいに洗う



③刺された部分を冷やす
虫刺されのクリームなどがあれば塗る



虫にさされは、かゆいほど悪くなるので、かゆくてもかいてはいけません。冷やすとかゆみが和らぎます。腫れやかゆみが強かったり、熱を持ったりするような場合は、一度病院でみてもらいましょう。



5月16日(木): 歯科検診 1・5年
 5月30日(木): 内科検診 5・6年 特支
 6月6日(木): 内科検診 3・4年年
 6月13日(木): 内科検診 1・2年
 *視力・聴力・心電図漏れ検査は日程調整中です。
 決まり次第お知らせします。

*健康診断は、みなさんが元気よく安全に学校生活を送るうえでとても大切な検査です。できるだけ欠席や未提出のないようにしましょう。ご家庭でもご協力をお願いします。

健康診断の結果をお知らせします!!

健康診断が終わり次第結果を配布しています。結果のお知らせには、お子さんの成長の様子やからだの状態が書いてありますので、一緒にご覧下さい。また、この機会に健康について話し合ってみるのもいいのではないのでしょうか?

視力の低下など、毎年のことだからそのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。受診の結果は学校へお知らせください。

