

# ☆夏休みのしおり☆

浜川小 5学年

夏休み計画表

図書館 9:00~11:30

待ちに待った楽しい夏休みがスタートします！！

1学期前半の自分の良さや改善点を見つめ直し、健康や安全に  
気をつけてすごしましょう。



## 1 夏休みのねらい

- 暑い期間を家庭で過ごし、健康な心と体をつくる。
- 家族の一員として、進んで自分のできる仕事をする。
- 長い休みを利用して、いろいろな体験や楽しい思い出をつくる。

## 2 計画を立て、生活リズムを大切にしましょう！

- 早寝・早起きの生活リズムを守り、ラジオ体操に参加しましょう。
- 学習時間の計画を立て、宿題にしっかり取り組みましょう。
- 家族の一員として、進んでお手伝いをしましょう。
- 家族と時間を決めて、テレビやゲーム、インターネットはしましょう。

## 3 健康・安全の約束を守りましょう！

- 交通ルールを守り、安全に行動しましょう。(特に自転車の乗り方に注意)
- 出かけるときは『誰と、どこに、帰る時間』をきちんと伝えましょう。
- 危険な場所や知らない人の誘いには気をつけましょう。
- 子どもだけでの遠出や買い物、映画館、ゲームセンターには行きません。
- 海やプールへは、必ず大人と行きましょう。
- 視力や歯のちりょうなどは夏休みの間にしましょう。
- 水分をしっかりととり、日射病や熱中症には気をつけましょう。



## 4 夏休みの宿題

### みんなが同じ宿題

- ① 夏にパワーアップと一行日記
- ② がんばりノート (1冊以上)
- ③ 総合の環境問題調べ (例 海や川のごみ、公園のごみ、家庭のごみなど)
- ④ お話大会の作文を書いて覚える (2~4枚程度・学級お話大会に向けて)
- ⑤ ハガキ

} ①②番は家の人丸つけ

### 自分で選ぶ宿題 下から1つ

- 自由研究・・・ネットでもいろいろな研究例がしょうかいされている
- 図画・・・夏休みの思い出 ポスターなど (4つ切り画用紙)
- 工作・・・貯金箱 紙ねん土を使って
- 小物づくり・・・○○入れ かご フェルトや布を使って
- 習字・・・農協習字 (文字・用紙が決められている) タイムス展へ出品  
書写の本から選ぶ
- 作文・・・夏休みの思い出 読書感想文 1学期にがんばったこと  
わたしの夢 など (すべて作文用紙3枚以上)
- 新聞・・・調べたことをまとめる

月日	曜	図書館
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	○
24	水	○
25	木	○
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
8月1日	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	○
6	火	○
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	○
14	水	
15	木	○
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	○
20	火	
21	水	○
22	木	○
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	

8月27日(火)  
1学期後半

### ☆時間割 (6校時です)

1 2 3 4 5 6

### ☆持ち物

- ・夏休みの宿題
- ・うわばき
- ・ぞうきん1枚
- ・ティッシュ1箱
- ・がんばりノート
- ・ラジオ体操カード

### 夏休み夜間パトロール

5学年保護者  
8月7日(水)  
20:00~21:00